

Årsrapport 2019



Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet

København: Vodroffsvej 9B, 1900 Frederiksberg C, tlf. 33 31 04 21
Århus: v/ V. Simonsen, Ålborggade 22, 3tv, 8000 Århus C, tlf. 86 13 01 21
www.brahmakumaris.dk
CVR-nr. 29 65 90 60

Brahma Kumaris - Danmark

Brahma Kumaris startede i 1984 i Danmark. Brahma Kumaris i Danmark fungerer som en almindelig forening med vedtægter, en bestyrelse og årlige generalforsamlinger. Hvert år i marts indkaldes (via mail og opslagstavle) til generalforsamling, som normalt ligger i maj måned. Bestyrelsen består af 5 personer, som mødes ca. en gang om måneden. Foreningens regnskaber revideres af revisorer, før de sendes til myndigheder m.v.

Brahma Kumaris i Danmark blev i 1997 godkendt af Kirkeministeriet som et trossamfund. Vi er en almennyttig organisation der drives af frivillige bidrag og donationer. Ånden i frivillighed har stor kraft og giver meget glæde igen. Der er 4 områder, hvorpå Brahma Kumaris' meditation kan praktiseres: Den ene, som de fleste kender, er meditationen. Endvidere er der det åndelige studie, at praktisere dyderne i hverdagen og ikke mindst uselvisk at give videre eller hjælpe andre. Dette afsnit koncentrerer sig om det sidste område. Men husk, at den største tjeneste ligger i at forandre sig selv. "When I change the world changes".

Økonomi

Foreningens økonomi løber rundt alene på baggrund af frivillige bidrag. Disse kommer fra foreningens faste brugere og støtter her i Danmark, og fra kursister, der har taget et eller flere af centrets kurser i positiv tænkning, meditation og indre ledelse. Mange ønsker at støtte økonomisk fordi de værdsætter undervisningen og ønsker at sikre centrets fortsatte eksistens, så flere kan få glæde af kurserne. Ca. 100 personer har valgt at betale et fast beløb af varierende størrelse hver måned.

Økonomiske bidrag

De frivillige bidrag går til husleje, varme og el, afholdelse af programmer samt de løbende udgifter, der er ved at drive centret. Brahma Kumaris modtager ikke støtte fra det offentlige, men Finansministeriet anerkender BK som en organisation, der kan ydes skattefrie bidrag til. Hver bidragsyder, hvor foreningen kender navn og beløb, kan få fratrukket op til 16.300 kr. pr. år på Selvangivelsen til Skat. BK sørger for at indberette disse oplysninger til Skat.

Økonomiske bidrag kan lægges i en boks på centrene, eller man kan indbetale et beløb, evt. et fast månedligt beløb, til BK's konto i Danske Bank: reg.nr. 1551 konto nr. 3524256 eller Nordea: reg.nr. 2108 konto: 8475654146 (for PBS aftale kontakt venligst centret).

En anden måde at støtte økonomisk på er ved at overtage de løbende udgifter på centret til toner, pjecer, print osv.

Bidrag gennem sindet

Alt, hvad vi skaber i vores sind af tanker, følelser, visioner, attituder osv., har en effekt på andre og i sidste ende globalt. Jo mere koncentreret vores sind er, desto større er effekten. Under meditation har vi kombinationen af et koncentreret og positivt sind. Med denne "mentale tjeneste" kan vi tjene andre omkring os på en ubegrænset måde.

Ved at deltage i verdensfredsmeditationerne den 3. søndag i hver måned er du med til at forstærke effekten af fællesmeditationen.

Praktisk hjælp

BK centret drives og administreres gennem frivillig og ulønnet arbejdskraft. Der er brug for mange hænder og mulighederne her er mange: omdeling af brochurer, kørsel i forbindelser med aktiviteter udenfor centret, oversættelse af dokumenter til og fra andre sprog, læse korrektur, rengøring og vedligeholdelse af lokaler, lægge sjælshoroskoper på messer og meget mere.

Når centret et par gange om året får besøg af udenlandske foredragsholdere er der brug for ekstra hjælp. Du kan blive skrevet op til dette og vil så blive kontaktet, når der er behov.

Åbn Hjertet

Når vi udøver medfølelse, tilgivelse og ubetinget kærlighed overfor os selv og andre, bliver vi i stand til at hele denne nedbrudte verden.

Litteratur / bogsalg

Foruden foreningens mange aktiviteter driver foreningen også selvstændig litteratur / bogsalgsvirksomhed. Litteratur / bogsalgsvirksomhed er skilt ud, da der herved er opnået momsfratagelse på litteratur / bogsalg. Der forhandles kun egne publikationer af bøger, cd mv.

Miljø, Livsstil og Bevidsthed

"Brahma Kumaris Environment Initiative" er vores omfattende internationale miljøprogram. Det startede i Danmark i forbindelse med COP15 i 2009.

Lidt om det forgangne år i Brahma Kumaris Danmark

Vi takker af for 2019 med stor taknemmelighed til alle der har brugt meditationscentrene og været med til at holde lokalerne åndeligt varme, ikke mindst til de mange frivillige der har hjulpet på messer, med undervisning, pleje af centrene, regnskaber, annoncering m.m.

2019 var året hvor vores smukke nye hjemmeside for alvor gik i luften – og det endda forbløffende fejlfrit.

Centret i Århus havde 20 års jubilæum i august, som vi fejrede med bl.a. et besøg af Sr. Denise, som også bandt vores rakhi i både Århus og København.

Vi har også haft besøg af Veronika fra Montenegro, Zoe Lloyd fra Manchester, Golo Pilz fra Tyskland/Indien og Nancy Froeling fra Holland, som alle har holdt spændende foredrag og workshops.

I København har vi som noget nyt haft workshops i konflikthåndtering med Gine Georg Jensen og forskellige kreative workshops med Nancy fra Holland.

Vi har forsøgt at starte op med kursus i Ålborg igen i nye lokaler, men de viste sig mindre egnede til formålet og der var ikke særligt mange deltagere. Vi arrangerede desuden et kursus i Middelfart, men måtte aflyse det på grund af meget få tilmeldte. Alt i alt er kurserne rundt omkring i Jylland og på Fyn sat lidt på stand-by for nu.

På den internationale front er vi fortsat stærkt repræsenteret i det miljømæssige med aktiv deltagelse bl.a. i FN's årlige klimakonference.



Aktiviteter i 2019

Kurser, aftenmeditation og morgenklasse danner centrenes daglige fundament – men derudover er der foregået mange andre spændende ting i årets løb:

Meditation Centret i København:

Aftenmeditation hverdage kl. 18.00-18.30, søndage 18.30-19.00

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 06.30 og søndage kl. 07.00

Meditation Centret i Århus:

Aftenmeditation alle dage undtagen osndag og lørdag kl. 18.30-19.20

Morgenmeditation mandage kl. 06.00, lørdage kl. 06.30 og søndage kl. 07.00

Kurser i København og Århus:

Meditationskurs modul 1 i Kbh og Århus samlet: 212 tilmeldte ialt 20 kurser.

Meditationskurs modul 1 i Kbh og Århus samlet: 66 tilmeldte

Positiv Tænkning i Kbh og Århus: 223 tilmedlte ialt 22 kurser

Foredrag på centret i København

4/5 og 12/5 Praktisk Konflikthåndtering med Gine Georg Jensen. 22 og 20 deltagere.

4/6 Meditation and a World in Transition, Golo Pilz, 20 deltagere.

26/8 Our Investment in the Future World v/Denise Lawrence, 25 deltagere fra støttegruppen

27/8 Rakhi-fest 2019 v/ Denise Lawrence, 38 deltagere

23/11 Meditation og Indre Frihed v/Viggo Simonsen, 25 deltagere.

8, 13, 15/11 Reflective Writing Workshop v/ Nancy Froeling, 10 deltagere pr. gang

11/11 Silent Walk Meditation v/ Nancy Froeling, 10 participants.



Foredrag/workshops på centret i Århus

20/1 Meditativ billedshow og fortælling om Brahma Baba i anledning af den 18/1, 5 deltagere

17/2 Foredrag ved Dorte: 'Åndelig udvikling – what's the point?', 3 deltagere.

3/3 Workshop med Zoe Lloyd fra Manchester, 'Vaues for Life', 12 deltagere

22/4 Foredrag med Margaret Barron fra London, UK, 'Living outside the box', 14 deltagere.

20/10 Foredrag med Veronika fra Montenegro, Kærlig Retorik, 10 tilhørere.

16/11 Workshop med Viggo, 'Længslen efter sandhed', 16 deltagere.

Andre arrangementer i Århus

4/3 Workshop på MarselisborgCentret (rehabiliteringscenter) med Zoe Lloyd fra Manchester, 'Vaues in Healthcare', 11 deltagere

30/6 Sommerbegyndelse på centret inkl. meditativ gåtur i Marselisborg skovene, 8 deltagere

24/8 20 års jubilæum inkl. foredrag med Sr Denise, 18 deltagere

25/8 Rakhi med Sr Denise, 8 deltagere

14/12 Julefrokost, 19 deltagere

31/12 Nytårsmeditation- og traktement, 14 deltagere

Foredrag afholdt andre steder København

16/6 International Yogadag i Fælledparken, 150 deltagere. Golo Pilz indlæg og meditation. Indiske ambassade arrangerede.

30/6 Positiv Tænkning Workshop med Yasmin, på Holistisk Sommerfestival, 30 deltagere.



Samarbejde med skoler og universitet

4/2 Danish Institute for Studies Abroad DIS, 18 Students i Positive Psychology for introduction to meditation.

14/5 Deltagelse i Conference on Agroecology and Biodiversity, Roskilde University

9/9 Danish Institute for Studies Abroad DIS, 22 Students i Positive Psychology for introduction to meditation.

30/12 Interview af Prof. Wacta fra Ohio University, USA omkring kvinders rolle i samfundet.

Århus: 10/3 Besøg på centret af tre elever fra Skanderborg Gymnasium, 3.g. religion på B-niveau, i fbm. en eksamensopgave.

1/4 Besøg af 12 elever og en lærer fra Grenå Gymnasium, 3.g./2. HF, religion tilvalg.

Helsemesser og sjælshoroskoper

31/1 Sjælshoroskop ved Healingsklinik Hanne Bay, 4 deltagere

1-3/2 Krop-Sind-Ånd Helsemesse, Brøndbyhallen, Sjælshoroskoper med ca.

50 frivillige medhjælper og 430 sjælshoroskoper. Foredrag "Livsformål og meditation", 8 deltagere.

30/6 Holistisk Sommerfestival, Præstø, 7 frivillige, 30 sjælshoroskoper. Positiv Tænkning workshop med 30 deltagere.

1-3/11 Mystikkens Univers, Østerbro huset, København. Ca 120 Sjælshoroskoper, ca 20 frivillige. Foredrag om positiv Tænkning, ca 25 deltagere.

Jylland - Krop-Sind-Ånd messe i NRGi Park, Århus, ca. 100 sjælshoroskoper, 9 frivillige, 1 foredrag med 20 tilhørere.

Retreats

Retreat på Djursland med 26 deltagere inkl. 4 frivillige i køkkenet og Magaret Barron fra UK som facilitator.

2 deltagere fra Danmark i Europæisk Regional meeting i Barcelona i august.

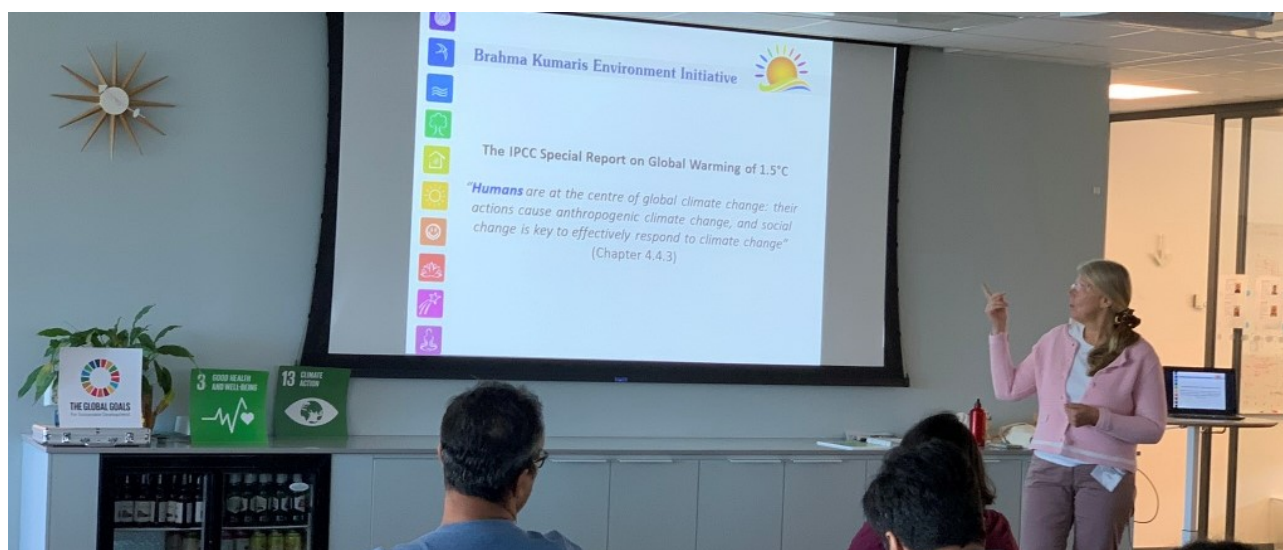
Peace of Mind retreat 5-12/10 Madhuban Indien. 2 deltagere fra Danmark, 2 fra Sverige

Kurser på øvrige Sjælland og i Sydsverige

10/6 Foredrag Meditation and a World in Transition i Tälleryd, Småland med Golo Pilz og Sonja. 15 deltagere

14/6 Ted Talk i Malmø Stadsbibliotek, A World in Transition by Golo Pilz and 200 deltagere.

12/9 Foredrag "Cool People help a Warm Planet" på ARM, Lund. 10 deltagere.



Kurser og foredrag i øvrige Jylland

9/3 Ålborg, RY1, 12 deltagere.

Inter-religiøst samarbejde

7/2 Meditativ Praksis fra tre religioner ved tre kvinder (Ani Tenzin, Elisabeth Lidell og Sonja Ohlsson)- Dedikeret til Tro I Harmoni –ugen. Ubuntu huset, København, 20 deltagere.

Repræsentation

31/1 Deltagelse i Lancering ad Baseline for Verdensmålene, DAC i BLOX, arr. Globalt Fokus

12/4 Møde på den indiske ambassade angående International Yoga dag og efterfølgende middag hjemme hos den Indiske ambassadør sammen med fem andre NGO'er.

11/5 Deltagelse i kvindemiddag Hornsbækshus, holdt indlæg om meditation i fængslerne. 20 deltagere.

11/5 Deltagelse i FrederiksbergDagen med omtale om Positiv Lørdag i deres kampagne.

Specielle programmer for frivillige m.fl.:

18/1 Yoga og Transmission fra Indien og aftenmeditation, ialt ca 15 personer deltager

20-21/7 Sommermøde med åbent forum for Århus og Kbh center, 7 deltagere.

Indre ledelse

27/7 En-dagskursus i Indre Ledelse for 12 deltagere

31/8 En-dagskursus i Indre Ledelse for 18 deltagere

Rumænien

26-29. marts Et kort visit i Bucharest denne gang, da det var del af en større tur til Tyrkiet og Iran. Vi afholdt en lille workshop på centret for en håndfuld deltagere.

Miljø

1/3 Green day i Madhuban, 800 deltagere

11-15/3 UN Environment Assembly i Nairobi, 3 side events og udstilling

16/3 Foredrag "10 ways to change the world" i Nairobi.

17/3 Miljø program I Dar-Es-Salem, Tanzania, 100 deltagere.

17-19/5 Yogic farming weekend i Moringen retreat center, Tyskland

21/5 Møde med Prof. Emeritus Potsdam Climate Research Institute, Berlin

31/5 Møde med Prof. Global Change Climatology, Potsdam Climate Research Institute, Berlin

18/6 EU Energy Week, Be Changemaker by changing mindset and lifestyle, Brussels center, 5 participants

19/6 og 20/6 Energy Morning with light yoga and meditation, Brahma Kumaris, Residence Palace, EU

19/6 Energy Fair Exhibition, Residence Palace

20/6 Create a New Earth, Schellen, Belgium, BK center, 10 participants
23/6 From Ego to Eco, interview by Reinhild at Frankfurt BK center, 20 participants.
6/7 Cool People Help a Warm Planet, 50 participants, talk in London
7/7 Moderator at Spirituality in Society, Global Co-operation House with Sister Jayanti and Christiana Figueres.
12/7 Healthy Mind, Healthy Planet – talk in Leicester BK center, 50 people
13/7 Healthy Mind, Healthy Planet, talk in Coventry BK rented location, 20 people
15/7 Meeting Environmental Manager at Loughborough University
15/7 Meeting Head of Renewable Energy Dep., Loughborough University
12/8 Climate Emergency and Healthy Green Lifestyle, Presentation, BK Teachers Meetings, Barcelona
19/9 Humanlinks Festival in Athens. Mental wellbeing and environment. Presentation on Caring for the Self, caring for the planet at Athens University. 50 people
20/9 Inner and outer climate, Brahma Kumaris Athens, 15 people
29/9 Global Summit, Shantivan, Indien. Indlæg om The power of unifying faiths – Sonja Ohlsson
15/10 Green Day in Madhuban for Double Foreigners, 100 people participate
18/10 Interview Radio Madhuban, Madhuban.
3/11 From Ego to Eco, part 2, Lecture Frankfurt center, 20 participants
6-8/11 Lectures Caring for the self & caring for the earth at 3 centers in Salvadore, Brazil
23-30/11 Lectures, workshops in Santiago and Valparaiso on climate change and consciousness, Chile
2-13/12 COP25 UN Climate Change Conference in Madrid, total 26 programs for BK
17/12 Lecture Healthy Mind, Healthy Planet, Seville, Spain, 30 participants
20/12 Lecture Healthy Mind, Healthy Planet, Valencia, Spain, 30 participants

