

**Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet, Danmark**

# Årsrapport 2016



**Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet**

København: Vodroffsvej 9B, 1900 Frederiksberg C, tlf. 33 31 04 21

Århus: v/ V. Simonsen, Ålborggade 22, 3tv, 8000 Århus C, tlf. 86 13 01 21

[www.brahmakumaris.dk](http://www.brahmakumaris.dk)

CVR-nr. 29 65 90 60

## Brahma Kumaris - Danmark

Brahma Kumaris startede i 1984 i Danmark. Brahma Kumaris i Danmark fungerer som en almindelig forening med vedtægter, en bestyrelse og årlige generalforsamlinger. Hvert år i marts indkaldes (via mail og opslagstavle) til generalforsamling, som normalt ligger i maj måned. Bestyrelsen består af 5 personer, som mødes ca. en gang om måneden. Foreningens regnskaber revideres af revisorer, før de sendes til myndigheder m.v.

Brahma Kumaris i Danmark blev i 1997 godkendt af Kirkeministeriet som et trossamfund. Vi er en almennyttig organisation der drives af frivillige bidrag og donationer. Ånden i frivillighed har stor kraft og giver meget glæde igen. Der er 4 områder, hvorpå Brahma Kumaris' meditation kan praktiseres: Den ene, som de fleste kender, er meditationen. Endvidere er der det åndelige studie, at praktisere dyderne i hverdagen og ikke mindst uselvisk at give videre eller hjælpe andre. Dette afsnit koncentrerer sig om det sidste område. Men husk, at den største tjeneste ligger i at forandre sig selv. "When I change the world changes".

### Økonomi

Foreningens økonomi løber rundt alene på baggrund af frivillige bidrag. Disse kommer fra foreningens faste brugere og støtter her i Danmark, og fra kursister, der har taget et eller flere af centrets kurser i positiv tænkning, meditation og indre ledelse. Mange ønsker at støtte økonomisk fordi de værdsætter undervisningen og ønsker at sikre centrets fortsatte eksistens, så flere kan få glæde af kurserne. Ca. 100 personer har valgt at betale et fast beløb af varierende størrelse hver måned.

### Økonomiske bidrag

De frivillige bidrag går til husleje, varme og el, afholdelse af programmer samt de løbende udgifter, der er ved at drive centret. Brahma Kumaris modtager ikke støtte fra det offentlige, men Finansministeriet anerkender BK som en organisation, der kan ydes skattefri bidrag til. Hver bidragsyder, hvor foreningen kender navn og beløb, kan få fratrukket op til 15.000 kr. pr. år på Selvangivelsen til Skat. BK sørger for at indberette disse oplysninger til Skat.

Økonomiske bidrag kan lægges i en boks på centrene, eller man kan indbetale et beløb, evt. et fast månedligt beløb, til BK's konto i Danske Bank: reg.nr. 1551 konto nr. 3524256 eller Nordea: reg.nr. 2108 konto: 8475654146. (for PBS aftale kontakt venligst centret).

En anden måde at støtte økonomisk på er ved at overtage de løbende udgifter på centret til toner, pjecer, print osv.

### Bidrag gennem sindet

Alt, hvad vi skaber i vores sind af tanker, følelser, visioner, attituder osv., har en effekt på andre og i sidste ende globalt. Jo mere koncentreret vores sind er, desto større er effekten. Under meditation har vi kombinationen af et koncentreret og positivt sind. Med denne "mentale tjeneste" kan vi tjene

andre omkring os på en ubegrænset måde.

Ved at deltage i verdensfredsmeditationerne den 3. søndag i hver måned er du med til at forstærke effekten af fællesmeditationen.

### **Praktisk hjælp**

BK centret drives og administreres gennem frivillig og ulønnet arbejdskraft. Der er brug for mange hænder og mulighederne her er mange: omdeling af brochurer, kørsel i forbindelser med aktiviteter udenfor centret, oversættelse af dokumenter til og fra andre sprog, læse korrektur, rengøring og vedligeholdelse af lokaler, lægge sjælshoroskoper på messer og meget mere.

Når centret et par gange om året får besøg af udenlandske foredragsholdere er der brug for ekstra hjælp. Du kan blive skrevet op til dette og vil så blive kontaktet, når der er behov.

### **Litteratur / bogsalg**

Foruden foreningens mange aktiviteter driver foreningen også selvstændig litteratur / bogsalgsvirksomhed. Litteratur / bogsalgsvirksomhed er skilt ud, da der herved er opnået momsfrigørelse på litteratur / bogsalg. Der forhandles kun egne publikationer af bøger, cd mv.

### **Miljø, Livsstil og Bevidsthed**

"Brahma Kumaris Environment Initiative" er vores omfattende internationale miljøprogram. Det startede i Danmark i forbindelse med COP15 i 2009.

Hjemmeside - <http://www.brahmakumaris.dk>

## Brahma Kumaris - Internationalt

Brahma Kumaris World Spiritual University er en upolitisk, almennyttig åndelig organisation, der fungerer som et internationalt netværk med afdelinger i over 110 lande. Frivillige lærere og studerende står for den daglige ledelse og de løbende aktiviteter i ca. 8.500 centre. Brahma Kumaris blev grundlagt i Indien i 1937. Hjemmeside: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

Det følgende materiale er uddraget fra Brahma Kumaris' officielle dokument om, hvordan organisationen skal fungere internationalt (Charter for International Functioning):

Brahma Kumaris World Spiritual University (i Indien: Prajapita Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya) er et globalt fællesskab af individer samlet i netværk af de forskellige anerkendte centre og undercentre i Indien samt de til Brahma Kumaris knyttede afdelinger og underafdelinger spredt ud fra Indien til hele kloden.

Den administrative leder opretholder målene, principperne, politikkerne og metoderne for, hvordan Brahma Kumaris fungerer globalt.

Fra det spirituelle hovedkvarter, som ligger i Mt. Abu, Rajasthan, Indien, assisteres den administrative leder af to supplerende administrative ledere, en bestyrelse og en ledelseskomité.

Fra det internationale koordineringskontor, London, England, assisteres den administrative ledelse af regionale og nationale koordinatore.

Det internationale koordineringsråd (ICC) overser og godkender Brahma Kumaris' aktiviteter. ICC spiller en rådgivende, konsulterende og støttende rolle i alle de globale aktiviteter med relation til Brahma Kumaris' mål, principper, politikker og metoder for organisationens virke. ICC kan også definere, udvikle og afklare Brahma Kumaris' globale aktiviteter.

Det nationale koordineringsråd (NCC) består af nationale koordinatore med ansvar for aktiviteter og anliggender i Brahma Kumaris centre i de forskellige lande. Hvert medlem af NCC repræsenterer og har ansvar for et bestemt land, og disse medlemmer af NCC udpeges fra de lokale Brahma Kumaris centre i hvert land.

Det nationale koordineringskontor (NCO) består af den nationale koordinator samt medlemmer fra de lokale grupper som beskrevet i lokal lovgivning og har sæde i det pågældende land.

De regionale koordinatore har ansvar og pligter som disse uddelegeres dem af den administrative leder mens de arbejder i forskellige egne af verden. De regionale koordinatore etablerer og opretholder et regionalt koordineringskontor (RCO) i området, der skal tjene som den primære kontaktflade mellem den administrative ledelse og alle tilknyttede afdelinger/underafdelinger i regionen.

### Studerende i Brahma Kumaris

Studerende er personer på 18 år eller derover, som tilslutter sig Brahma Kumaris' filosofi og lære, er engageret i organisationens mål og regelmæssigt deltager i de daglige klasser. De repræsenterer forskellige baggrunde, uddannelsesniveauer, erhverv og aldersgrupper. Tilmelding er gratis og åben for alle, der ønsker at deltage i en aktiv forandringsproces gennem personlig vækst baseret på åndelig kundskab og meditationspraksis.

Den seneste optælling indikerer, at universitetet har 825.000 studerende og mere end 8.500 centre i over 110 lande og områder. Dertil kommer de mange mennesker, som deltager i universitetets kurser, seminarer, retreats og offentlige arrangementer verden over.



Morgenklasse med Sister Jayanti

## *Gør dig Stærk*

*Jeg forbinder mig med mine indre kvaliteter,  
dyder og sjælskræfter, og bliver i stand til at udføre  
det jeg før troede var umuligt.*

## Årsberetning

I år 2016 har vi haft mange besøgende internationale gæster og positive overraskelser. Vi har haft besøg af Yogesh Sharda fra Tyrkiet, Dr. Partab og Golo Pilz fra Indien, Mara Gomes fra Portugal og til sidst Sister Jayanti fra England. Centret har været fyldt til de inspirerende foredrag, og mange gange har foredragsholderne holdt samme foredrag to gange for at imødekomme efterspørgslen.



Retreat Djursland med Yogesh

### **Sister Jayantis besøg**

Sister Jayantis besøg var en af de positive overraskelser - hun blev inviteret hertil af ChoraConnection til at være en af hovedtalerne i Ambition, en 12 timers lang "workcamp" om de 17 verdensmål. Det var et meget givende program på Teaterhalvøen og blandt de andre talere var Mogens Lykketoft, Martine Lidegaard og Richard Olivier (England). I anledning af Sister Jayantis besøg havde vi et meget vellykket program på St. Kannikestræde om 10 måder at ændre verden på, sammen med bioetiker Mickey Gjerris og Laura Storm.

### **Hjælp til huslejen**

Den anden positive overraskelse var responsen på vores mail i februar 2016, hvor vi bad om hjælp til huslejen på centret i København. Vi fik mange svar med meget positive udmeldinger om, hvor glade folk er for centret, og hvor meget kurserne og meditationerne har betydet for dem.

### **Interreligiøse aktiviteter**

Vores aktive engagement i interreligiøse aktiviteter i Danmark forstætter, samt det internationale arbejde for miljø.

### Løbende kurser på centeret og aftenmeditationer

Der er en tendens til at færre personer kommer til vores kurser, men deltagelsen i aftenmeditationerne er stabil.

### Rahki på Centeret i Århus

På centret i Århus blev der for første gang i mange år holdt Rakhi-højtidelighed, med Sr. Mara fra Portugal til at binde vores rakhi. Ingen tvivl om, at der med begivenheden i år blev søsat en tradition, som vi vil fortsætte med – deltagerne var meget glade og gav udtryk for at det var en betydningsfuld oplevelse, som de gerne deltager i igen.

### Århus – og det interreligiøse samarbejde

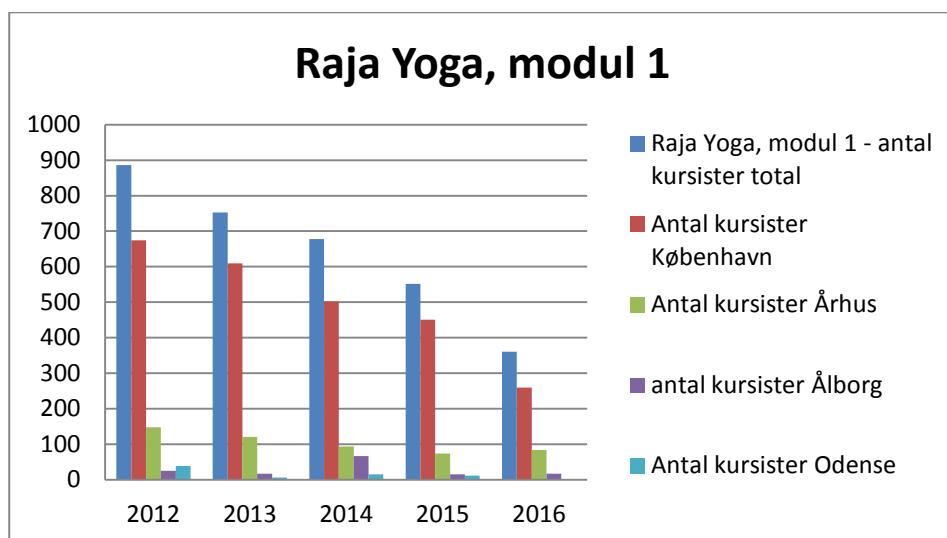
Det interreligiøse samarbejde omkring to store events under Kulturbymarkedet 2017 har yderligere krystaliseret sig, og vi har deltaget i mange møder og haft stor fornøjelse også med det interne samarbejde på centret hvor flere frivillige er blevet involveret.

### Århus – ”Circle of Shaktis”

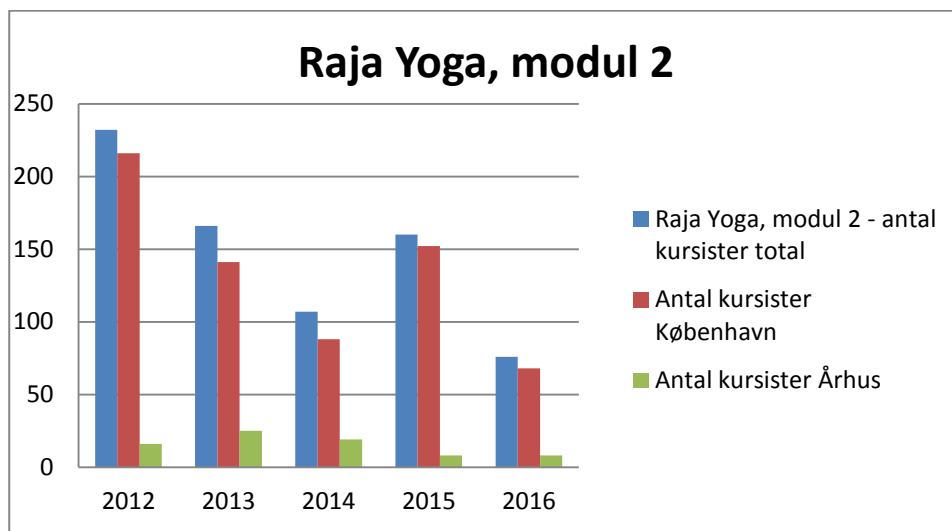
Som noget nyt satte vi i august gang i en ’Circle of Shaktis’ – en kreds af kvinder som mødes fast på centret hver 4. søndag for at meditere sammen, udveksle erfaringer fra vores daglige spirituelle praksis og nogle gange med et oplæg til inspiration. Sammenlignet med vores øvrige kurser m.v. har noget af det nye ved dette tiltag været, at der gives forholdsvist mere plads til ligeværdig udveksling, frem for undervisning/foredrag. Derudover har vi særligt eksperimenteret med at sidde i rundkreds og meditere, hvilket har virket meget kraftfuldt. Ingen tvivl om at vi fortsætter med at mødes fast også i 2017.

### Raja Yoga kurser og Positiv Tænkning

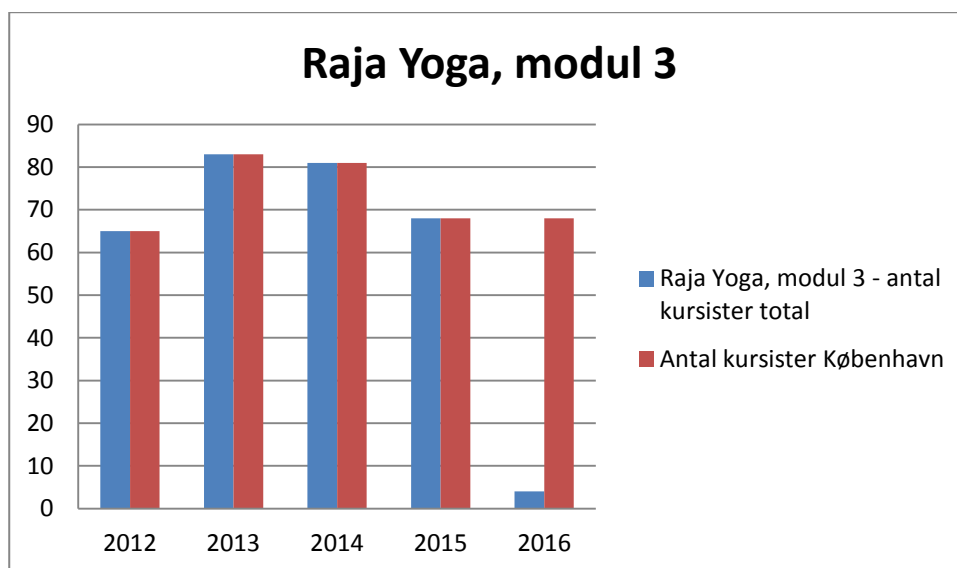
Aftenmeditationerne og kurserne er velbesøgt og fungerer som basis for alle andre aktiviteter.



År	2012	2013	2014	2015	2016	Sum
<b>Raja Yoga, modul 1 - antal kursister total</b>	886	753	678	552	361	<b>3230</b>
Antal kursister København	674	609	502	451	260	<b>2496</b>
Antal kursister Århus	148	121	94	74	84	<b>521</b>
antal kursister Ålborg	25	17	67	15	17	<b>141</b>
Antal kursister Odense	39	6	15	12	0	<b>72</b>

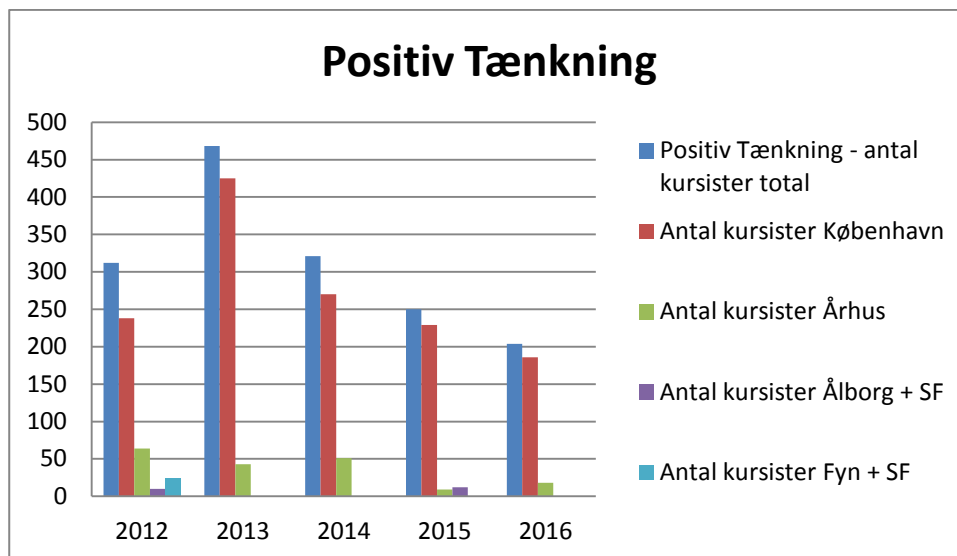


År	2012	2013	2014	2015	2016	Sum
<b>Raja Yoga, modul 2 - antal kursister total</b>	232	166	107	160	76	<b>741</b>
Antal kursister København	216	141	88	152	68	<b>665</b>
Antal kursister Århus	16	25	19	8	8	<b>76</b>



År	2012	2013	2014	2015	2016	Sum
<b>Raja Yoga, modul 3 - antal kursister total</b>	65	83	81	68	4	<b>301</b>
Antal kursister København	65	83	81	68	68	<b>365</b>





År	2012	2013	2014	2015	2016	Sum
<b>Positiv Tænkning - antal kursister total</b>	312	468	321	250	204	<b>1555</b>
Antal kursister København	238	425	270	229	186	<b>1348</b>
Antal kursister Århus	64	43	51	9	18	<b>185</b>
Antal kursister Ålborg + SF	10	0	0	12	0	<b>22</b>
Antal kursister Fyn + SF	24	0	0	0	0	<b>24</b>

#### Aktiviteter i 2016

Se bilag 1: Aktivitetsliste i 2016



### **Sister Jayanti's besøg i København 2016**

Syv år efter at Brahma Kumaris miljøinitiativ blev til og vores første deltagelse i klimakonferencen ( COP15), kom Sister Jayanti tilbage til København d. 30. november for at deltage i to særlige miljøprogrammer. Den specielle atmosfære af venskab og samarbejde, der farvede COP konferencen, fortsatte igennem Sister Jayantis korte men intense besøg.

### **10 Måder at ændre verden på**

Denne gang blev BK programmet valgt af vores venner, og de sjæle vi er i kontakt med. Ud af tre forslag, som vi sendte ud, blev ”10 måder at forandre verden” vinderen! Mickey Gjerris, lektor i bioetik og Laura Storm, begge venner fra COP15, støttede op om arrangementet med deres deltagelse.



*Denne kolde vinteraften i den smukke banquet sal i det indre København deltog 200 personer.*

Laura Storm er forhenværende direktør for Sustainia og har fået anerkendelse som en ung global leder etc. Hun delte sin historie om hvor travlt hun altid havde været og at hun altid havde undrede sig over hvad Brahma Kumaris, som en spirituel organisation, lavede ved klimakonferencerne. For et år siden var Laura ude for et uheld og brugte meditation til at komme sig igen, og dette ændrede fuldstændigt hendes måde at se verden på. Laura fremhævede, at meditation er en vej til at helbrede sig selv og planeten. Hun har skrevet en artikel [Why spiritual leadership is key to solve climate change.](#)



Mickey Gjerris indrømmede i dette interview, at hans motivation for at komme var lidt selvisk – han var ret bekymret for fremtiden og håbede at Sister Jayanti ville være i stand til at komme med en stærk og positiv vision. Han tænkte på, om vi bare kan læne os tilbage og slappe af efter klimaaftalen i Paris.

Sister Jayanti fremhævede nødvendigheden af, at de enkelte individer ændrer sig - dette sker når de ser hele verden som deres familie. Vi bør behandle alle på samme måde som vi ville behandle vores familier, og behandle jorden som vi behandler vores hjem. Vi er nødt til at forstå at ”jeg” må inkludere alle. Så vil folkets styrke ændre tingene. Desværre handler forhandlingsdiskussioner om økonomisk vækst. Vi må fjerne denne opfattelse fra vores sind, og erstatte det med medfølelse og

Øge vores spirituelle potentiale. Håbet for vores fremtid er i vores sind – når først vi er fokuserede, kan vi gøre hvad som helst. Når vi i vores sind skaber en verden af harmoni vil det begynde at gå i den retning. Sister Jayanti sluttede aftenen med en kraftfuld meditation og delte de ”Ti måder at forandre verden på” plakater ud som en julegave til alle.

[Link til](#) en lydfil til hele programmet.



### **Ambitions konference - Det 17 Verdensmål for bæredygtighed.**

Den følgende dag havde Chora Connection, en ny organisation der har en vision om hvordan man opnår et bæredygtigt og spændstigt Danmark, arrangeret en workcamp for FN's erklærede udviklingsmål for bæredygtighed. Mødet var på Teaterøen i København. Sister Jayanti var inviteret af direktør Karen Blincoe, for at holde hovedtalen. Rammen for programmet var meget dramatisk - et rum hvis vægge, loft og gulv var komplet sorte. De 100 deltagere sad på to rækker i en cirkel og i midten var der en ø skabt af hvidt sand. Et stort træ med røde bær på grenene fuldendte udsmykningen. Alle satte et tændt lys i det hvide sand, hvilket skabte en meget speciel oplysning.



Mødet blev åbnet af Richard Olivier, kunstdirektør og tænketank-leder fra England, og han præsenterede en kraftfuld fortælling: Vi er fanget mellem to historier og det er svært at finde den rigtige vej. Mange foretrækker at identificere sig med en gammel fejlslagen historie frem for ingen, og den nye historie bliver først støttet, når folk kan se den. Karen Blincoe delte sit synspunkt at de 17 verdensmål den nye historie og vejen frem.

Den danske politiker Mogens Lykketoft, tidligere præsident i FN's generalforsamling, uddybede den 17 verdensmål i den internationale kontekst. En gruppe nårige børn fortalte om deres visioner for fremtiden, de havde lært om verdensmålene i skolen igennem det sidste år og kom med smukke ideer.





Om vinteren i Danmark er næsten alle klædt i sort. Når man dertil lægger det kulsorte rum, stod Sister Jayanti tydeligt frem i sin hvide sari. Sister Jayanti relaterede til det personlige perspektiv af verdensmålene i forbindelse med at fjerne fattigdom, lighed mellem kønnene og klima forandringer. Hun var meget åben omkring nødvendigheden og vigtigheden af spiritualitet og fremhævede at sjælen er vigtigst og materien sekundær. For at ændre vores vaner er det altafgørende, at vi bruger spirituel styrke. Mod slutningen kunne man høre en knappenål falde til jorden, da hun gav udtryk for, at hun er sikker på, at der vil komme en ny verden, fordi der er godhed i os alle. Martin Lidegård, tidligere udenrigs- og energiminister, sagde at han troede det samme som Sister Jayanti, og at det er ikke let at fange tilhørerne efter sådan en stærk tale. Han talte om, hvordan han

påbegyndte klima handlings-planen for Danmark, og de principper der lå bagved – særligt:

1. Ræk ud mod dine fjender – prøv at forstå årsagen til at de sætter barriere op.
2. Frygt eller katastrofetænkning ændrer ikke noget; håb og overbevisning fører til ændring.
3. Lær at kommunikere det og vis det ved handling.



Tilhørerne var engagerede i alle talerne og de værdsatte virkelig programmet. Bagefter ville børnene have fotos med Richard Olivier og især Sister Jayanti. De spurgte Sister Jayanti om hun kunne lære dem at flyve. Aftenen sluttede af med en underholdende middag. Grøntsager oplyst af spotlights og tjenere, der kom ind fra havnen. Der var en kø af deltagere, som ønskede selfies med Sister Jayanti.

*Vi sagde tusind tak til Sister Jayanti og hjertelig tak fra alle os på Brahma Kumaris' center i København.*

[www.brahmakumaris.dk](http://www.brahmakumaris.dk) - [www.eco.brahmakumaris.org](http://www.eco.brahmakumaris.org)