

Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet, Danmark

Aktivitetsberetning 2017



Brahma Kumaris Åndelige Verdensuniversitet

København: Vodroffsvej 9B, 1900 Frederiksberg C, tlf. 33 31 04 21

Århus: v/ V. Simonsen, Ålborggade 22, 3tv, 8000 Århus C, tlf. 86 13 01 21

www.brahmakumaris.dk

CVR-nr. 29 65 90 60

Aktivitetsberetning

Vi siger stort tak til alle frivillige og engagerede hjælpere på centret! Endnu et år er gået med mange foredrag og besøgende gæster, kurser og sjælshoroskoper. Det bærende element i centrenes drift er fortsat de daglige morgen- og aftenmeditationer, hver dag året rundt.

Disse daglige meditationer gør at mange brugere oplever centrene som et nødvendigt åndehul i hverdagen, hvor de kan lade sig fylde med fred og inspiration.



Billede: Miljømeditation 2017 i Frederiksberg Have

Vi havde et kært besøg af Maureen Goodman fra Brahma Kumaris i London. Hun havde ikke været her siden 1992. Århuscentret inviterede hende i anledning af den interreligiøse event 'Rethink Virtue' på Dokk1 i februar, hvor hun sad i paneldialog med repræsentanter fra islam, buddhismen og kristendommen. Efterfølgende kom Maureen til centret i København, hvor vi havde et særligt program med hende for den økonomiske støttegruppe.



Paneldialog Århus med Maureen Goodman , Elisabeth Lidell, Naveed Baig og Ani Tenzin

Sonja har fortsat holdt mange programmer i udlandet i forbindelse med det 'grønne' arbejde – til gengæld har Lotta fra Stockholm og Nancy fra Holland støttet centret med deres tilstedeværelse en stor del af året. Som nye undervisere på centret har vi fået både Benedicte, som underviser i Positiv Tænkning, og Shushma som underviser i meditation på engelsk.



Meditation for miljøet under konference i Delhi, Indien

Vi har trukket en del på de lokale kræfter til foredrag særligt i foråret - Viggo fra Århus, Lotta fra Stockholm og Sonja fra København har holdt en del programmer og foredrag, primært i København.

På kursussiden ser det ud til at vi har knækket den nedadgående kurve med faldende deltagerantal over en lang årrække. Antal tilmeldte til vores mailinglister er nogenlunde stabilt, mens vores følgere på Facebook er støt stigende.



Yasmin underviser i Positiv Tænkning.

I Århus har 2017 i høj grad stået i Kulturbyens tegn. Vi har samarbejdet med andre lokale spirituelle/kirkelige aktører omkring særligt 2 specifikke begivenheder – 'Rethink Virtue' og 'Stilhedens Døgn' – men samarbejdet har trukket tråde ud i hele året med mange fornøjelige og inspirerende møder både hos os og hos de andre aktører.



Påskeretræten var igen i år en stor fornøjelse, hvor vi havde glæde af ikke blot Antonellas selskab, men også Rafael som rejste med hende fra Italien for at hjælpe os i køkkenet under retræten.

Antonella Ferrari, fra Brahma Kumaris i Bologna, Italien.

I september havde vi besøg af Isabelle fra Global Retreat Center i Oxford. Isabelle bandt vores rakhi og holdt blandt andet en workshop for vores faste kvindekreds i Århus om 'The four faces of woman' - det var meget populært og gav anledning til en del forespørgsler om en mulig tilbagevenden med henblik på et længere weekendkursus med Isabelle. Efter besøget i Århus drog Isabelle videre til København og holdt et spændende foredrag på Højstrupgård.



Isabelle fra Oxford underviser på Højstrupgård

Derudover fik vi jo indviet Brahma Kumaris' nye retrætested i Moringen, Tyskland, hvor vi deltog med danske repræsentanter i både en nordisk retræte og de årligt tilbagevendende regionale møder/retræter for Europa og Mellemøsten.



Arbejdet med det interreligiøse og miljø fortsætter, og det er jo aktuelle og vigtige emner på den globale scene. Vi gør vores bedste for at være med og påvirke de lokale og globale tendenser i en positiv retning. Sonja har blandt andet været i Bangkok, Thailand, for at indvie 'Green Angel Year 2018' og vores spirituelle hovedcenter i Indien, Madhuban, tilbyder nu en 'green day' som et fast punkt på deres internationale retræter for BK'ere. Næste års fokus for BK's 'grønne team' er at heale verden gennem stilhed.



Individelse Green Angel Year, december 2017, Bangkok, Thailand



Sonja deltog ligeledes i klimakonferencen i Bonn, hvor vi havde rekordhøjt antal programmer på selve FN-konferencen. UNESCO deltog med hovedsloganet 'Change minds, not climate', meget i tråd med hvad BK advokerer for ved konferencerne.

Sister Jayanti, leder af Brahma Kumaris i Europa, sammen med andre paneldeltagere ved UNESCO pavillionen.



Sjælshoroskoper ved Krop, Sind og Ånd Messe i Brøndby



Centret i København besøgte centret i Århus.



Alle Aktiviteter i 2017 (foruden kurserne)

Foredrag på centret i København

- 18/1 Stress under lup v/ Viggo Simonsen, 40 deltagere
- 25/1 Stress under lup v/ Viggo Simonsen, 35 deltagere
- 6/2 Spirituelt Lederskab for støttegruppen med Maureen Goodman, 30 deltagere
- 7/2 Madhuban Morgenmøde med Maureen Goodman, 15 deltagere
- 5/5 Foredrag Opbyg din Selvrespekt ved Lotta Arbmann, 30 deltagere
- 9/5 og 16/5 Foredrag Opbyg din Selvrespekt ved Viggo Simonsen, 30 plus 20 deltagere
- 10/8 Rakhi med Nancy Froeling, 45 deltagere.
- 14/9 Independence in Relationship, 45 deltagere, Isabelle Gauthier
- 22/9 Forbundne for en Fælles Fremtid, 20 deltagere, Carsten Ohm, Bettina Hartman, Sonja Ohlsson
- 24-27/2 Indre ledelse, 10 deltagere med 2 facilitatorer

Foredrag/workshops på centret i Århus

- 8/1 og hver 4. søndag siden: Workshop 'Circle of Shaktis', 16 deltagere.
- 8/1 Foredrag med Sonja Ohlsson, 'Det lysegrønne Håb', 16 tilhørere.
- 5/2 Foredrag med Maureen Goodman, 'Loving and Detached', 20 tilhørere.
- 17/4 Foredrag med Antonella Ferrari, 'A life in Balance', 18 tilhørere.
- 16/9 Rakhi med Isabelle Gauthier, 15 deltagere
- 17/9 Workshop med Isabelle Gauthier, 'Four Faces of Woman', 17 deltagere
- 17/9 Foredrag med Isabelle Gauthier, 'Overcoming Anger, 23 deltagere + 2 online.
- 22/10 Foredrag med Viggo Simonsen, 'Frygtløs', 19 deltagere + 1 online.

Foredrag afholdt andre steder København

- 18/6 Miljø Meditation sammen med MeatFree Monday DK, Frederiksberg Have, 35 deltagere.
- 12/9 Independence in relationship, Isabelle Gauthier, Højstrupgård, Helsingør, 25 delt.
- 5/11 At overkomme frygt med hjælp af meditation, Kristoffer Lange,
- 23/11 Inside Out tilgange til vores fælles fremtid, Chora Chonnection, 15 deltagere

Samarbejde med skoler og universitet

- 15/2 Besøg af studenter DIS, psykologigrenen, session om meditation, 25 deltagere.
- 8/6 Mind2heart afholder familienærvær workshop på centret i forbindelse med Frederiksberg Sundhedsuge.
- 10/6 Positiv Lørdag på centret under Frederiksberg Sundhedsuge program
- 11/9 Besøg af studenter DIS, psykologigrenen, session om meditation, 22 deltagere.
- 19/9 Besøg af Metropol Professionshøjskole, Global Nutrition, 10 elever - intro til BK og Miljø.

Helsemesser og sjælshoroskoper

Sjælland:

- 26/1 Sjælshoroskop ved Healingsklinik Hanne Bay, 4 deltagere
- 3-5/2 Krop-Sind-Ånd Helsemesse, Brøndbyhallen, Sjælshoroskoper med ca. 65 frivillige medhjælper og 430 sjælshoroskoper. Foredrag "Håbet er lysegrønt",
- 2/7 Holistisk Sommerfestival, Præstø, 7 frivillige, 30 sjælshoroskoper.

3-5/11 Mystikkens Univers, Østerbrohuset, København. Ca 120 Sjælshoroskoper, ca 20 frivillige. Foredrag om at overkomme frygt med meditation, ca 15 deltagere.

Jylland:

29/9-1/10 Krop-Sind-Ånd messe i NRGi Park, Århus, ca. 125 sjælshoroskoper, 10 frivillige, 1 foredrag med 8 tilhørere.

Retreats

14-16/4 Retreat på Djursland med 40 deltagere inkl. 5 frivillige i køkkenet og Antonella Ferrari fra Italien som facilitator

21-24/7 Skandinavisk retreat i Moringen, Tyskland. Ca. 12 deltagere fra Danmark.
Regionale retreats i Moringen, Tyskland, i juli: 2 deltagere Århus, 1 deltager fra Kbh.
Madhuban - ialt 5 fra Brahma Kumaris til åndelige retreat i BK hovedcenter i Indien.

Kurser og foredrag i Jylland

26/2 Positiv Tænkning på HUSET, 25 deltagere, Ålborg

23/4 Meditationskursus på HUSET, 7 deltagere, Ålborg

Inter-religiøst samarbejde

København:

1/2 Fire kvinder - fire spirituelle rejser. Dedikeret til FN's interreligiøse uge "FN World Interfaith"

Århus: Deltagelse i inter-religiøst samarbejde under titlen 'Rethink Faith' i forbindelse med at Århus er europæisk kulturby i 2017.

4/2 'Rethink Virtue' paneldialog og workshops på Dokk1, med bl.a. Maureen Goodman fra Brahma Kumaris i UK. Ca. 62 tilhørere til paneldialogen, 24 deltagere i dialogworkshop og 5 deltagere i pilgrimsvandring.

7/10 Guidet morgenmeditation i Lukaskirken v. Dorte

28/10 'Stilhedens Døgn' med drop-in meditation flere gange i løbet af dagen, afsluttende med event i Lukaskirken sammen med andre aktører – ca. 65 deltagere til den afsluttende event, 'Det Stille Brag'. Ca. 20 deltagende i meditationer på centret i løbet af dagen.

Repræsentation

10/1 Deltagelse i Kick-off møde for sundhedsdagene, Frederiksberg Kommune

16/5 Brahma Kumaris gruppe på 4 pers. går Folkevandringen med temaet Tillid.

19/9 Kick-off møde for civilsamfundsmøder - Global Fokus

25/9 Verdensmålene to år! med FN forbundet, Climate Planet på Rådhuspladsen.

27/10 Deltagelse i repræsentantskabet FN forbundet, præsentation om COP23

Specielle programmer for frivillige m.fl.:

18/1 Baba's dag og transmission, 10 deltagere

Julefrokost for centrets brugere, 13 deltagere

Århus:

21-22/10 København centret besøger Århus, ialt 8 deltagere.

Julefrokost for centrets brugere, 10 deltagere

Nytårsmeditation- og traktament, 10 deltagere